

16^ FITWALKING DEL CUORE – Saluzzo 20 Gennaio 2019

I PROGETTI DEL CUORE

ELENCO ASSOCIAZIONI CHE PRENDONO PARTE ALLA RACCOLTA ISCRIZIONI

Progetto scelto dall'Organizzazione

- **Progetto Scuola**

Proseguo del “Progetto Scuola”, iniziativa proposta nelle scuole primarie con l’obiettivo di promuovere l’avviamento allo sport facendo conoscere e provare diverse discipline sportive. Il gioco, e nello specifico il gioco finalizzato alla scoperta delle diverse discipline sportive, è uno strumento di socializzazione e di integrazione che permette di trasmettere in maniera semplice e diretta messaggi oggi imprescindibili. In Italia il 35% dei bambini nella fascia di età 6/10 anni è in sovrappeso e corre il rischio di diventare degli adulti obesi è quindi quanto mai fondamentale concentrarsi non solo sull’educazione alimentare anche sull’educazione motoria e sportiva quale sana abitudine per garantirsi una buona qualità di vita. Grazie al Fitwalking del Cuore nel 2016 sono stati coinvolti oltre 1.000 bambini suddivisi in 49 classi della scuola primaria della Direzione Didattica di Saluzzo, coinvolgendo i plessi scolastici di Manta, Pagno e Saluzzo (Francesco Costa, Alessi, Pivano, Dalla Chiesa). Nel 2018 l’attività è stata invece proposta alle scuole primarie di Scarnafigi, Monasterolo di Savigliano e Torre San Giorgio.

- **Progetto Nodocomix – Il Nodo Associazione Artistica**

Il progetto “Nodocomix” nasce nel 2001, con una ventina di clown ... o meglio detti medici del sorriso, con lo scopo appunto di portare un sorriso ai bimbi malati e agli anziani in casa di riposo. Oggi il gruppo Nodocomix è composto da 133 volontari – clown suddivisi in 11 gruppi che svolgono l’attività presso il reparto di pediatria ed il reparto di oncologia pediatrica dell’Ospedale di Savigliano. L’attività si svolge tutti i sabati dell’anno con una pausa nei mesi di luglio ed agosto e nella casa di riposo di Savigliano tre volte all’anno in concomitanza con il Natale, il Carnevale ed il mese di giugno.

Il contributo verrà utilizzato per coprire le spese vive legate al progetto come l’acquisto dei materiali usati per l’attività (palloncini, nasi rossi, camici, ...) e la copertura delle spese assicurative.

Fitwalking con l’Amico del Cuore

- **Diamogliunazampa Onlus**

o Pensione e vaccini per una mamma pitbull ed i suoi 5 cuccioli salvati dall’abbandono.

Per informazioni: www.diamogliunazampa.org

- **Istituto Comprensivo Venasca – Costigliole Saluzzo**

o Il contributo verrà utilizzato nei vari plessi di scuola dell’Infanzia, Primaria, Secondaria per ridurre i costi dei corsi sportivi, in particolare del corso di nuoto.

- **Istituto Comprensivo Chiesa di Pesio Peveragno**

o Progetto destinato agli alunni con Bisogni Educativi Speciali (B.E.S.) finalizzato all’acquisto di ausili per gli alunni disabili. In questo modo si prosegue e si amplia il progetto avviato lo scorso

anno scolastico ed il Fitwalking del Cuore viene collocata come occasione privilegiata per supportare le iniziative finalizzate all'inclusione. Lo scorso anno è stato attivato il progetto "Ih oh il mio amico asinello", che proseguirà nel presente a.s., rivolto i bimbi disabili della scuola dell'infanzia. Il progetto prevede alcuni incontri con operatori qualificati Play Pet e ERD con asini presso l'agriturismo Lungaserra di Chiusa Pesio.

- A.I.L. Associazione Italiana contro le Leucemie – sezione di Cuneo “Paolo Rubino”

o Borsa di studio per medico. Fin dalla sua costituzione l'AIL Cuneo collabora strettamente con il reparto di ematologia dell'Ospedale "S.Croce e Carle" per supportare la qualità gli standard assistenziali erogati ai pazienti. In alcuni momenti può capitare che le risorse umane messe a disposizione dall'istituzione ospedaliera non siano sufficienti. In tali situazioni, garantire una persona in più (un Ematologo, un Biologo, un Tecnico di Laboratorio, ...) significa concretamente fornire ai pazienti la migliore qualità delle cure e dei servizi assistenziali. L'associazione garantisce un servizio, non una persona, per questo l'associazione dona all'ospedale le somme necessarie per attivare le borse o le collaborazioni, ma è l'ospedale a selezionare i professionisti con procedure selettive pubbliche.

Il forte incremento di attività registrato dal reparto negli ultimi 2 anni in tutti i settori assistenziali (degenza, ambulatorio, day hospital) è dovuto, oltre che all'eccellente qualità dei servizi erogati, anche alla riorganizzazione della rete ematologica piemontese. Il personale medico attualmente presente (8 medici) è al limite per garantire tutte le attività in condizioni normali. Essendo stata dichiarata l'impossibilità di integrare l'organico da parte dell'Azienda Ospedaliera per ragioni amministrative e di budget, dalla Direzione del reparto è arrivata la richiesta ad A.I.L. di finanziare un posto aggiuntivo per un medico specialista in Ematologia. Ciò consentirebbe in prima battuta di mantenere gli standard assistenziali per le attività ordinarie, ma permetterebbe anche di garantire ai pazienti le cure migliori e più aggiornate attraverso la partecipazione a studi clinici sperimentali di carattere nazionale ed internazionale.

- Karibu Costigliole Onlus

o Il progetto di quest'anno è mirato all'acquisto di maiali per il Lar di Montepuez. Il Lar ospita 30 adolescenti e parte del suo sostentamento avviene tramite sostegno a distanza e dalla produzione di miglio. Per la coltivazione di questo nel 2016 Karibu aveva acquistato un trattore nel 2016. Nel 2018 il Lar a ottobre ha compiuto 21 anni, spesi da Suor Ermanna Bottasso, Missionaria della Consolata per l'educazione e istruzione di bambine e ragazze orfane o povere. Suor Ermanna è morta in un incidente stradale il 29 ottobre 2016 ma il Lar continua guidato da Rosa Maria Amido e da un gruppo di laici e con l'aiuto materiale di Karibu che vuole portare avanti il sogno di Suor Ermanna di formare delle giovani preparate per migliorare le condizioni del popolo mozambicano. Dopo il grande successo della campagna "Regala una gallina", grazie al Fitwalking del Cuore verranno acquistati dei maiali, in modo da aiutare con il cibo le ragazze e responsabilizzarle nella cura e nella gestione di quello che sarà il porcile. Ogni maiale ha un costo di 35€.

- Asilo Regina Margherita di Saluzzo

o Progetto di logopedia.

- Istituto Comprensivo di Sanfront – Paesana

o Acquisto materiale scolastico e sostegno del progetto sportivo di tennis tavolo.

o Acquisto portali per il corso di informatica indirizzato agli studenti

- **Pubblica Assistenza Croce Verde di Saluzzo Onlus**
o Contributo per l'acquisto di un nuovo defibrillatore.

- **Associazione di Promozione Sociale "Penelope"**

o L'Associazione si occupa di integrazione di donne straniere e italiane attraverso la valorizzazione delle capacità di ognuno. La tessitura, il cucito, la cucina sono le attività artigianali che vengono messe in atto per raggiungere gli obiettivi. La necessità di avere a disposizione conoscenze ed esperienze nuove portano ad attivare corsi di tessitura e cucito con nuove professionalità. Verrà quindi attivato un nuovo corso di tessitura e cucito con particolare attenzione alle necessità espresse dalle donne.

- **ADMO Sezione del Marchesato Saluzzese**

o Incremento degli iscritti al Registro dei Donatori di Midollo Osseo attraverso la realizzazione di momenti informativi, di divulgazione durante manifestazioni socio/culturali, realizzazione di momenti di iscrizione, stampa materiale informativo, stampa modulistica per l'iscrizione, reperimento tamponi buccali, acquisto di eventuale materiale per la realizzazione di eventi ADMO.

- **Di.A.Psi. – Difesa ammalati psichici Fossano Saluzzo Savigliano**

o Continuità dei progetti in essere con il centro diurno del CSM di Saluzzo (danza – arte - canto terapia e pallavolo con l'iscrizione al torneo nazionale dei centri di salute mentale).

Eventuali eccedenze saranno destinate al "gruppo giovani", un progetto innovativo in collaborazione con il CSM (centro di salute mentale) di Saluzzo che ha come finalità l'intercettazione del disagio giovanile onde prevenire il concludersi di vere e proprie patologie psichiatriche.

- **Associazione Oratorio don Bosco di Saluzzo**

o "Attiviamoci" – doposcuola per i ragazzi delle medie

o "Punto Rosa" - laboratori creativi per ragazze delle medie.

o "3C: Compiti, Cucina, Cucito" – laboratorio per bambine e bambini delle elementari

- **Istituto Comprensivo di Revello**

o *SMILE SCHOOL* – il progetto è finalizzato al miglioramento del benessere degli allievi attraverso:

- Interventi nelle classi della scuola secondaria di primo grado per lo sviluppo delle competenze relazionali ed il miglioramento del clima in classe
- Sportello di ascolto per gli allievi della scuola secondaria di primo grado, tenuto da un educatore

- **Società Cooperativa Sociale ARMONIA**

o Attività sportive per persone con disabilità

- **Volley Saluzzo**

o Promozione dell'attività sportiva del minivolley presso tutte le classi delle scuole primarie di Saluzzo, Manta e Pagno.

- **L'Airone – I Ciliegi Selvatici Coop.**

o "Piccole api crescono" – Proposta di laboratori di falegnameria, oggettistica, decoupage, carta riciclata per ragazzi con disabilità intellettiva pre inserimento lavorativo.

- Associazione Sacra Famiglia Onlus

o Sostegno alle mamme e ai bambini in difficoltà che si rivolgono all'associazione. L'associazione oltre all'accoglienza di mamme e bambini in difficoltà si propone di accompagnarle in un reinserimento sociale. L'eventuale contributo sarà quindi utilizzato per i bisogni primari di queste persone.

- Segnal'Etica Onlus Associazione di Volontariato Sociale

o LIFE 2.0, una manifestazione organizzata tutti gli anni dall'associazione per la sicurezza stradale in ricordo delle vittime della strada che si articola in momenti di competizione sportiva alternati a momenti di riflessione e di festa.

o BINARI CONVERGENTI, progetto che prevede il recupero e la riqualificazione urbana dei locali della stazione ferroviaria di Verzuolo, concessi in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato, atti a trasformare i suddetti locali in un centro ricreativo giovanile.

- Istituto Comprensivo Moretta – Plesso di Scuola Secondaria di Primo Grado di Scarnafigi

o *S...bocciamo a Scarnafigi 2* progetto di scienze motorie per la valorizzazione del gioco delle bocce e degli impianti sportivi dedicati alla pratica di questo sport presenti nel territorio comunale. L'attività è proposta a classi aperte per un gruppo massimo di 30 allievi da attuarsi nel primo quadrimestre ed impegnerà un gruppo di esperti esterni e la docente di scienze motorie della scuola secondaria di primo grado. L'attività si svolgerà presso la boccifila "Domenico Beccaria" e sarà proposta con incontri a cadenza settimanale.

- Unitalsi sez. di Saluzzo

o Trasporto a Lourdes ed altri pellegrinaggi degli ammalati ed anziani in difficoltà economiche a livello diocesano.

- LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – sez. di Saluzzo

o Acquisto di un'autovettura per il trasporto dei malati oncologici dalla loro abitazione ai centri di cura per visite e/o terapie.

- Il Fiore della Vita Onlus

o Attività ludico-ricreative con personale dedicato.

o Letture ad alta voce e animazione con i bambini e il coinvolgimento delle famiglie.

- Centro gli Aquiloni Associazione di Volontariato

o CAP 12100 Con un Amico in Più, è un progetto di amicizia e condivisione che si propone di avvicinare i bambini e i ragazzi disabili ai coetanei creando conoscenza reciproca e relazioni. I bambini e i ragazzi speciali potranno così sperimentare insieme ai loro amici attività sportive, ludiche, artistiche, musicali, naturalistiche, accompagnati da personale qualificato e volontari. Il tutto in perfetta autonomia dalla famiglia che potrà così rifiatare dalle fatiche che quotidianamente è chiamata ad affrontare. Realizzato in collaborazione con l'Associazione Fiori sulla Luna di Cuneo e la cooperativa Valdocco, il progetto è attivo dal 2017 ed è sostenuto totalmente dai privati tramite la campagna di raccolta fondi "Sporcatevi le mani" promossa dalla fondazione I Bambini delle Fate. Le famiglie coinvolte oggi sono cinque ma l'obiettivo è quello di poter regalare a tutti questa bella esperienza che da due anni solleva e riempie il cuore di chi è speciale.

- Gruppo Missionario Sololo Mission Hospital Onlus (Kenya)

o Sostegno alle spese per i reparti di pediatria e maternità dell'Ospedale di Sololo (Kenya).

- SPD Paesana Valle Po

o La sezione volley della SPD Valle Po ha intrapreso nella stagione sportiva 2018/2019 alcuni progetti di inclusione sociale affinché tutti possano divertirsi in un'attività sportiva sana che risulti efficace per l'equilibrio psicofisico dell'atleta.

In questo contesto si inserisce l'attività gratuita che viene svolta nelle scuole elementari affinché gli alunni si appassionino allo sport ed in particolare al volley.

Ancor più inclusivo è il progetto SittingVolley che si pone l'obiettivo di unire nello sport persone normodotate e diversamente abili. Questo progetto, la cui attività viene portata avanti in via gratuita, vedrà i nostri atleti partecipare ad una competizione nazionale che porterà lustro al territorio sia per l'aspetto sportivo che sociale.

- Asilo Nido J.Monnet – Cooperativa Animazione Valdocco Onlus

o ARTISTI NEL CUORE – L'associazione opera nell'ambito 0/3 da molti anni e l'esperienza maturata in questo settore conferma che l'arte è un'occasione speciale per dare libero sfogo alla creatività innata che ogni bambino porta dentro di sé. Per valorizzare e migliorare le attuali proposte di attività grafiche pittoriche riteniamo indispensabile creare uno spazio privilegiato ed esclusivo per svolgerle. Intendiamo quindi creare un angolo organizzato con materiali e complementi d'arredo conformi a soddisfare lo svolgimento delle attività.

- La Piazza dei Bimbi scs onlus

o PROGETTO DI OUTDOOR EDUCATION – La cooperativa ha attivato da settembre 2017 il servizio educativo continuativo sperimentale di ASILO nel BOSCO (outdoor education) rivolto a bimbi da 3 ai 6 anni presso "Lo spiazzo nel bosco" a Manta. Per poter effettuare l'attività nel periodo invernale e per poter ampliare il n° dei posti disponibili (da 14 a 22 bimbi) è necessario l'acquisto di una seconda tenda Yurta, struttura fondamentale per le attività del progetto. E' un luogo di aggregazione e riparo, il luogo dove famiglie e bambini vengono ospitati.

- Associazione Turistica Pro Loco di Monasterolo

o Con l'eventuale contributo verrà acquistata attrezzatura per attività ludico sportiva ed espressiva.

- A.D.A.S. Saluzzo Fidas – Associazione Donatori Sangue

o Acquisto attrezzatura per la cucina dell'oratorio SS. Filippo e Giacomo in Verzuolo.

o Acquisto attrezzatura per I.C. di Paesana.

- Istituto Comprensivo di Saluzzo

o Ampliamento delle dotazioni informatiche del plesso Mario Musso per l'acquisizione di uno schermo touch.

o Intervento di esperti di discipline sportive per ampliamento delle iniziative già in corso o per l'avvicinamento a nuovi sport.

Aggiornato al 10 Dicembre 2018